



Renseignements

Pour votre inscription ou toute information complémentaire,
contactez Jean-Luc Bodet au 06 70 38 05 18 ou Gérard Raymond
au 06 81 08 56 44
Courriel : avironcognac@wanadoo.fr



COGNAC YACHT ROWING CLUB
27 RUE JEAN BART
16100 COGNAC

Visitez notre page Aviron Entreprise sur
www.aviron-cognac.fr



*Esprit d'équipe et Endurance
Solidarité et Cohésion
Sportivité et Convivialité*

Le CYRC organise une journée destinée à accueillir vos collaborateurs pour leur faire découvrir l'Aviron, sport nautique olympique complet, porteur des valeurs partagées par les entreprises :

**Effort et esprit d'équipe,
Cohésion et intégration,
Confiance, adaptabilité, partage,
et respect de l'environnement.**

1) Formule à la demi-journée :

- initiation à l'aviron sur bateaux découverte (individuel) ou yolette (5 places)

2) Formule à la journée :

- initiation le matin, déjeuner (sur réservation), balade et/ou régates l'après-midi

Notre prestation :

Ces journées se déroulent dans un cadre sécurisé, sous la conduite de cadres détenteurs des qualifications exigées par la FFA (initiateur, éducateur et entraîneur fédéral d'aviron) pour profiter d'un moment convivial entre collègues, dans un environnement parfaitement maîtrisé.



Mise à disposition du Club House, des vestiaires

Encadrement sur l'eau assuré par des cadres diplômés

Les participants seront titulaires d'une licence FFA

Demi-journée :

**Accueil sur site, présentation du Club
Briefing, consignes de sécurité
Constitution des groupes
Initiation en bateau découverte et yolette
Pot de l'amitié**



Journée :

09h00 Accueil sur site, présentation du Club
09h15 Briefing, consignes de sécurité
09h30 Constitution des groupes
10h00 Initiation en bateau découverte et yolette
12h30 Déjeuner
14h00 Balade, régates en équipe
17h00 Retour au ponton
17h30 Pot de l'amitié

