



### Renseignements

Pour votre inscription ou toute information complémentaire,  
contactez Jean-Luc Bodet au 06 70 38 05 18 ou Gérard Raymond  
au 06 81 08 56 44  
Courriel : [avironcognac@wanadoo.fr](mailto:avironcognac@wanadoo.fr)



COGNAC YACHT ROWING CLUB  
27 RUE JEAN BART  
16100 COGNAC

Visitez notre page Aviron Entreprise sur  
[www.aviron-cognac.fr](http://www.aviron-cognac.fr)



*Esprit d'équipe et Endurance  
Solidarité et Cohésion  
Sportivité et Convivialité*

Le CYRC organise une journée destinée à accueillir vos collaborateurs pour leur faire découvrir l'Aviron, sport nautique olympique complet, porteur des valeurs partagées par les entreprises :

**Effort et esprit d'équipe,  
Cohésion et intégration,  
Confiance, adaptabilité, partage,  
et respect de l'environnement.**

## 1) Formule à la demi-journée :

- initiation à l'aviron sur bateaux découverte (individuel) ou yolette (5 places)

## 2) Formule à la journée :

- initiation le matin, déjeuner (sur réservation), balade et/ou régates l'après-midi

## Notre prestation :

Ces journées se déroulent dans un cadre sécurisé, sous la conduite de cadres détenteurs des qualifications exigées par la FFA (initiateur, éducateur et entraîneur fédéral d'aviron) pour profiter d'un moment convivial entre collègues, dans un environnement parfaitement maîtrisé.



**Mise à disposition du Club House, des vestiaires**

**Encadrement sur l'eau assuré par des cadres diplômés**

**Les participants seront titulaires d'une licence FFA**

## Demi-journée :

**Accueil sur site, présentation du Club  
Briefing, consignes de sécurité  
Constitution des groupes  
Initiation en bateau découverte et yolette  
Pot de l'amitié**



## Journée :

**09h00** Accueil sur site, présentation du Club  
**09h15** Briefing, consignes de sécurité  
**09h30** Constitution des groupes  
**10h00** Initiation en bateau découverte et yolette  
**12h30** Déjeuner  
**14h00** Balade, régates en équipe  
**17h00** Retour au ponton  
**17h30** Pot de l'amitié

