

CYCLE D'INITIATION À L'AVIRON N°1 Pour enfants et adolescents

Le C.Y.R.C. organise deux cycles d'initiation pour les enfants et adolescents, au début de chaque saison sportive en septembre et octobre. Ces cycles se déroulent sur 5 séances, pour un montant de 50€ (assurance comprise).

A la suite du cycle, si vous désirez vous inscrire pour la saison, le montant de votre cotisation sera de 150 à 200€ selon la catégorie. **Le montant du cycle sera déduit de la cotisation.**

Nous acceptons les chèques vacances et coupons sport.

1. OBJECTIF DU CYCLE :

Découvrir les différentes composantes de la pratique de l'aviron (bateau individuel et collectif, manutention du matériel, sécurité...)

L'aviron permettra à votre enfant de développer son sens de l'équilibre, sa coordination et son sens des responsabilités.

2. ORGANISATION :

Cette action est mise en place par le Cognac Yacht Rowing Club, sous la responsabilité d'un cadre titulaire du Brevet d'Etat Educateur Sportif "Aviron".

Ce stage s'adresse à des **enfants âgés d'au minimum 11 ans (né en 2006 et avant)** et sachant nager.

Il débutera par un apprentissage en bateau individuel pour évoluer vers la pratique en bateau collectif. A l'issue des 5 séances, les enfants passeront leur diplôme de jeunes rameurs.

Se munir de chaussures et vêtements de sports ainsi que de vêtements de rechange.

3. CALENDRIER ET HORAIRES:

Les séances du cycle n°1 se dérouleront comme suit :

- 1^{ère} séance : samedi 09 septembre, de 14h à 16h
- 2^{ème} séance : mercredi 13 septembre, de 14h à 16h
- 3^{ème} séance : samedi 16 septembre, de 14h à 16h
- 4^{ème} séance : mercredi 20 septembre, de 14h à 16h
- 5^{ème} séance : samedi 23 septembre, de 14h à 16h

4. CONDITIONS D'INSCRIPTIONS:

- Cycle accessible aux enfants de 11 ans (né en 2006 et avant) sachant nager.
- Tarif : **50 €** les 5 séances, assurance comprise.
- Un certificat médical attestant de l'aptitude à pratiquer l'aviron en compétition
- Date limite d'inscription : le 09 septembre 2017.

5. RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Au club d'aviron, 27 rue Jean Bart à Cognac (à côté de la Compagnie des Eaux), par téléphone au 05 45 82 02 66 (Carole Coulaud) uniquement l'après-midi, ou par email : avironcognac@wanadoo.fr

FICHE D'INSCRIPTION



CYCLE D'INITIATION POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS N°1 DU 9 au 23 SEPTEMBRE 2017

A retourner au
Cognac Yacht Rowing Club, 27 rue Jean Bart, 16100 Cognac
avant le 09 septembre 2017

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Code de postal : Ville :

E.mail :

Téléphone domicile ou portable:

En cas d'urgence, prévenir M. Mme M^{lle}

au numéro suivant :

Ecole et classe fréquentée :

Je soussigné(e) M. Mme M^{lle}
certifie que mon enfant sait nager sur une distance de 25 mètres.

Le / / 2017

Signature :