

Calendrier Prévisionnel Sportif 2018 2019

Aviron Cognac (le C.Y.R.C)

J11 (2008)

	Lieux	Dates	Activités	Niveau
Octobre	Cognac	S 12	Assemblée générale club	pour tous = tous concernés
	Cognac	Ma 30	Rando intégration + sport co	Pour tous
Novembre	Cognac	V 9	Réunion Parents Entraîneurs Rameurs : 18h15	
Décembre	Cognac	S 8	Indoor en relais (Etape Chpt Jeune)	Tout niveau
	Cognac	S 8 ou D 9	Téléthon	Tout public = même les familles
	Cognac	S 22 Séance de 9h30 à 12h	Sortie de Noël. Apporter si possible un bonnet de Noël (chocolat de Noël offert par le club) Possibilité de rester manger au club en apportant son repas	De J11 à adultes
Janvier	Saintes	D20 Février (à confirmer)	Epreuve au sol (Etape du Chpt Jeune)	Pour tous
	Cognac	V 25 ou S 26	Défi indoor interne au club en relai	Tout public = même les familles
Mars	Cognac	Me 20	Challenge Jeunes rameurs J11/12	Pour tous
	Cognac	J 28	LOTO du Club	Tout public = même les familles
Mai	Libourne	S 5 et D 6	Régates de Zone	Pour tous
Juin	Bordeaux	S 1 et D 2	Régates de Zone	Pour tous
	à définir	Me 19	Aviraid	Pour tous
	Cognac	S 22 à confirmer	Portes ouvertes	Pour tous
Juillet	Cognac	Me 3	Séance de clôture saison	Pour tous
Septembre	Cognac	A déterminer	Date de rentrée de la nouvelle saison 2020	Pour tous

avironcognac@wanadoo.fr
27, rue Jean Bart 16100 Cognac
05 45 82 02 66