

# Calendrier Prévisionnel Sportif 2018 2019

Aviron Cognac (le C.Y.R.C)

## J12 (2007)

	Lieux	Dates	Activités	Niveau
<b>Octobre</b>	Cognac	S 12	Assemblée générale club	pour tous = tous concernés
	Cognac	S 20	run/rowing	Pour tous
	Cognac	Ma 30	Rando intégration + sport co	Pour tous
<b>Novembre</b>	Cognac	V 9	Réunion Parents Entraîneurs Rameurs : 18h15	
	Cognac	S 17	Journée nationale du 8 (Etape Chpt Jeune)	Pour tous
<b>Décembre</b>	Cognac	S 8	Indoor en relais (Etape Chpt Jeune)	Tout niveau
	Cognac	S 8 ou D 9	Téléthon	Tout public = même les familles
	Cognac	S 22 Séance de 9h30 à 12h	Sortie de Noël. Apporter si possible un bonnet de Noël (chocolat de Noël offert par le club) Possibilité de reste manger au club en apportant son repas	De J11 à adultes
	Cognac	S ???	Test footing	Pour tous
<b>Janvier</b>	Saintes	D20 Février (à confirmer)	Epreuve au sol (Etape du Chpt Jeune)	Pour tous
	Cognac	V 25 ou S 26	Défi indoor interne au club en relai	Tout public = même les familles
<b>Février</b>	La Bourboule	Du D17 au V 22	Stage de ski de fond Auvergne	Selon catégorie et comportement
<b>Mars</b>	Cognac	Me 20	Challenge Jeunes rameurs J11/12	Pour tous
	Cognac	J 28	LOTO du Club	Tout public = même les familles
<b>Mai</b>	Libourne	S 5 et D 6	Régates de Zone	Pour tous
<b>Juin</b>	Bordeaux	S 1 et D 2	Régates de Zone	Pour tous
	à définir	Me 19	Aviraid	Pour tous
	Cognac	S 22 à confirmer	Portes ouvertes	Pour tous
<b>Juillet</b>	Cognac	Me 3	Séance de clôture saison	Pour tous
	Bergerac	D 14	Régates	Selon catégorie
<b>Septembre</b>	Cognac	A déterminer	Date de rentrée de la nouvelle saison 2020	Pour tous

[avironcognac@wanadoo.fr](mailto:avironcognac@wanadoo.fr)

27, rue Jean Bart 16100 Cognac

05 45 82 02 66