

CYCLE D'INITIATION À L'AVIRON N°1 Pour enfants et adolescents

Le C.Y.R.C. organise deux cycles d'initiation pour les enfants et adolescents, au début de chaque saison sportive en septembre et octobre. Ces cycles se déroulent sur 5 séances, pour un montant de 50€ (assurance comprise),
le mercredi et le samedi de 14h à 16h.

A la suite du cycle, si vous désirez vous inscrire pour la saison, le montant de votre cotisation sera de 150 à 200€ selon la catégorie.

Le montant du cycle sera déduit de la cotisation.

Nous acceptons les chèques vacances et coupons sport.

1. OBJECTIF DU CYCLE:

Découvrir les différentes composantes de la pratique de l'aviron (bateau individuel et collectif, manutention du matériel, sécurité...)
L'aviron permettra à votre enfant de développer son sens de l'équilibre, sa coordination et son sens des responsabilités.

2. ORGANISATION:

Cette action est mise en place par le Cognac Yacht Rowing Club, sous la responsabilité d'un cadre titulaire du Brevet d'Etat Educateur Sportif "Aviron".
Ce stage s'adresse à des **enfants âgés d'au minimum 10 ans (né en 2009 et avant)** et **sachant nager**.

Il débutera par un apprentissage en bateau individuel pour évoluer vers la pratique en bateau collectif. A l'issue des 5 séances, les enfants passeront leur diplôme de jeunes rameurs.

Se munir de chaussures et vêtements de sports ainsi que de vêtements de rechange.

3. CALENDRIER ET HORAIRES:

Les séances du cycle n°1 se dérouleront comme suit:

- 1^{ère} séance : samedi **07** septembre, de 14h à 16h
- 2^{ème} séance : mercredi **11** septembre, de 14h à 16h
- 3^{ème} séance : samedi **14** septembre, de 14h à 16h
- 4^{ème} séance : mercredi **18** septembre, de 14h à 16h
- 5^{ème} séance : samedi **21** septembre, de 14h à 16h

#1

Jeune

4. CONDITIONS D'INSCRIPTIONS:

- Cycle accessible aux enfants de 10 ans (né en 2009 et avant) sachant nager.
- Tarif : **50 €** les 5 séances, assurance comprise.
- Un certificat médical attestant de l'aptitude à pratiquer l'aviron en compétition
- Date limite d'inscription: le 07 septembre 2019.

5. RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Au club d'aviron, 27 rue Jean Bart à Cognac (à côté de la Compagnie des Eaux), par email : avironcognac@wanadoo.fr ou par téléphone au 05 45 82 02 66 uniquement l'après-midi.

FICHE D'INSCRIPTION CYCLE INITIATION n°1

POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

DU 7 au 21 SEPTEMBRE 2019

#1

Jeune

A retourner au
Cognac Yacht Rowing Club, 27 rue Jean Bart, 16100 Cognac
avant le 07 septembre 2019

Nom : Prénom :

Date de naissance : Nationalité :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone domicile ou portable:

E.mail :

Ecole et classe fréquentée :

◆ Je soussigné(e) M. Mme M^{lle}.....
certifie que mon enfant sait nager sur une distance de 25 mètres.

◆ En cas d'urgence, prévenir M. Mme :
au numéro suivant.....

◆ J'autorise le CYRC à photographier mon enfant et à utiliser ces photos sur les différents supports de communication. Dans le cas contraire, merci de cocher cette case

Le / / 2019 Signature :

CADRE RESERVE AU CLUB - NE PAS REMPLIR

Catégorie :

N° Licence : Certificat Médical et sa date :

Montant à Payer : 50€ Montant réglé :

Mode et montant des règlements

Espèces : Coupon Sport Région :

Cheque bancaire de : De la banque

Chèques Vacances : Aide C.E

Saisie sur la liste du fichier club : ok

Saisie à la FFA : ok