

## CYCLE D'INITIATION À L'AVIRON N°2 Pour enfants et adolescents

Le C.Y.R.C. organise deux cycles d'initiation pour les enfants et adolescents, au début de chaque saison sportive en septembre et octobre. Ces cycles se déroulent sur 5 séances, pour un montant de 50€ (assurance comprise),  
**le mercredi et le samedi de 14h à 16h.**

A la suite du cycle, si vous désirez vous inscrire pour la saison, le montant de votre cotisation sera de 150 à 200€ selon la catégorie.

**Le montant du cycle sera déduit de la cotisation.**

Nous acceptons les chèques vacances et coupons sport.

### 1. OBJECTIF DU CYCLE:

Découvrir les différentes composantes de la pratique de l'aviron (bateau individuel et collectif, manutention du matériel, sécurité...)  
L'aviron permettra à votre enfant de développer son sens de l'équilibre, sa coordination et son sens des responsabilités.

### 2. ORGANISATION:

Cette action est mise en place par le Cognac Yacht Rowing Club, sous la responsabilité d'un cadre titulaire du Brevet d'Etat Educateur Sportif "Aviron".  
Ce stage s'adresse à des **enfants âgés d'au minimum 10 ans (né en 2009 et avant)** et **sachant nager**.

Il débutera par un apprentissage en bateau individuel pour évoluer vers la pratique en bateau collectif. A l'issue des 5 séances, les enfants passeront leur diplôme de jeunes rameurs.

**Se munir de chaussures et vêtements de sports ainsi que de vêtements de rechange.**

### 3. CALENDRIER ET HORAIRES:

Les séances du cycle n°2 se dérouleront comme suit:

- 1<sup>ère</sup> séance : samedi **28** septembre, de 14h à 16h
- 2<sup>ème</sup> séance : mercredi **02** octobre, de 14h à 16h
- 3<sup>ème</sup> séance : samedi **05** octobre, de 14h à 16h
- 4<sup>ème</sup> séance : mercredi **09** octobre, de 14h à 16h
- 5<sup>ème</sup> séance : samedi **12** octobre, de 14h à 16h



Jeune

### 4. CONDITIONS D'INSCRIPTIONS:

- Cycle accessible aux enfants de 10 ans (né en 2009 et avant) sachant nager.
- Tarif : **50 €** les 5 séances, assurance comprise.
- Un certificat médical attestant de l'aptitude à pratiquer l'aviron en compétition
- Date limite d'inscription: le 28 septembre 2019.

### 5. RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Au club d'aviron, 27 rue Jean Bart à Cognac (à côté de la Compagnie des Eaux), par email : [avironcognac@wanadoo.fr](mailto:avironcognac@wanadoo.fr) ou par téléphone au 05 45 82 02 66 uniquement l'après-midi.

## FICHE D'INSCRIPTION CYCLE INITIATION n°2

### POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

DU 28 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 2019

#2

Jeune

A retourner au  
Cognac Yacht Rowing Club, 27 rue Jean Bart, 16100 Cognac  
avant le 28 septembre 2019

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Nationalité : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone domicile ou portable: .....

E.mail : .....

Ecole et classe fréquentée : .....

◆ Je soussigné(e) M. Mme M<sup>lle</sup>.....  
certifie que mon enfant sait nager sur une distance de 25 mètres.

◆ En cas d'urgence, prévenir M. Mme : .....  
au numéro suivant.....

◆ J'autorise le CYRC à photographier mon enfant et à utiliser ces photos sur les différents supports de communication. Dans le cas contraire, merci de cocher cette case

Le / / 2019 Signature :

### CADRE RESERVE AU CLUB - NE PAS REMPLIR

Catégorie : .....

N° Licence : ..... Certificat Médical et sa date : .....

Montant à Payer : 50€ Montant réglé : .....

Mode et montant des règlements .....

Espèces : ..... Coupon Sport Région : .....

Cheque bancaire de : ..... De la banque .....

Chèques Vacances : ..... Aide C.E .....

Saisie sur la liste du fichier club :  ok

Saisie à la FFA :  ok