

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2021-2022

2021/2022	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Objectif sportif
Section Avifit		12h15 à 13h15			12h15 à 13h15			Entretenir sa santé et lien sociaux
		18h15 à 19h15						
		19h20 à 20h20		19h à 20h				

Cycle initiation Jeunes		En septembre et octobre uniquement		En septembre et octobre uniquement		Voir par Catégorie de J11 à J18
		14h à 16h		14h à 16h		
Cycle initiation Adultes		En septembre et octobre uniquement		En septembre et octobre uniquement		Voir Adultes Loisirs
		18h à 20h		10h à 12h		