

# HORAIRES DES ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2022-2023

2022/2023	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Objectif sportif
Adultes Loisirs	14h à 16h <b>Seulement pour les pratiquants autonomes</b> <small>Les sorties en bateaux ne pourront se faire qu'après avoir informé l'un des entraîneurs présents</small>	Salle en autonomie 11h30 à 16h00 + Accès sur inscription à la séance de 12h15 à 13h15 (Aviron Santé) ou séance de 18h30 à 19h30 (Rowning)	18h à 20h00	Salle en autonomie 18h30 à 19h30 ou Accès sur inscription à la séance de 18h30 à 19h30 (Rowning)		9h45 à 12h00		Participer à des randonnées, Entretenir sa santé et les liens sociaux.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Objectif sportif
Section Indoor AviFit RoWning Aviron Santé		12h15 à 13h15 (AviFit Santé) 18h30 à 19h30 (RoWning)		18h30 à 19h30 (RoWning)		9h45 à 12h00* <small>(*) Pratique en autonomie</small>		Entretenir sa santé et lien sociaux

	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Objectif sportif
Cycle initiation Jeunes	UNIQUEMENT en Septembre et Octobre 14h à 16h			UNIQUEMENT en Septembre et Octobre 14h à 16h		Voir par Catégorie de J11 à J18
Cycle initiation Adultes	UNIQUEMENT en Septembre et Octobre 18h à 20h			UNIQUEMENT en Septembre et Octobre 10h à 12h		Voir Adultes Loisirs