HORAIRES DES ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2025 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Objectif sportif
J11 **(2015)**			14h à 16h	**OU** **merci de bien vouloir nous indiquer votre choix** ***puis à partir de Mai possibilité de venir Mercredi et Samedi***		14h à 16h		Obtenir le Brevet Aviron NIVEAU 1 Participer à la journée de l'ergo en décembre, aux épreuves au sol en janvier et en mai ou juin découvrir une régate
J12 **(2014)**			14h à 16h			14h à 16h		Obtenir le Brevet Aviron NIVEAU 1 et ou NIVEAU 2 Et/ou participer à 1 à 2 régates Participer à 1 à 2 épreuves du Championnat Jeunes et au CJR
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**	**Samedi**	**Dimanche**	
J13/J14 **(2013/2012)**		**A partir de novembre** 17h30 à 18h30	14h à 16h		**A partir d'octobre** 17h30 à 19h	14h à 16h		Obtenir le Brevet Aviron NIVEAU 1 et ou NIVEAU 2 et NIVEAU 3 Et/ou participer à 1 à 2 régates Et/ou participer aux épreuves du Championnat Jeunes et à la sélection de l'équipe régional.
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**	**Samedi**	**Dimanche**	
J15/J16 **(2011/2010)**		Dès Septembre 17h30 à 19h30 Et à partir d'octobre 17h00 à 19h30	15h30 à 18h		Dès Septembre 17h30 à 19h30 Et à partir d'octobre 17h00 à 19h30	**Pour tous et toute l'année** 15h30 à 18h ⚠ puis à partir 4 octobre, **voir avec l'encadrement,** pour 2 séances 8h30 à 10h30 et 15h30 à 18h	A partir de novembre Programme maison à voir avec l'encadrement	Obtenir le Brevet Aviron NIVEAU 1 et ou NIVEAU 2 et NIVEAU 3 Et/ou participer à 1 à 2 régates Et/ou participer aux sélections des championnats de France Et/ou participer aux sélections de l'équipe régionale