

Open Indoor 2000m* (Individuel et relai)

Evaluation Ergométrique fédérale U17 à Senior + J12/J13/J14 évaluation Ligue

CHAMPIONNAT JEUNE-ETAPE 2 (J12 à J14)

*Evénement Labélisé pour les « 7 Défis Capitaux »



Samedi 06 Décembre 2025

COGNAC

Tous les participants doivent être licenciés (A ou I) dans un club d'aviron pour la saison 2026.

Evaluation fédérale et ligue : (le matin)

La distance pour **toutes les catégories** y compris Para Aviron est de **2000m**.

Pour les U17 (J15/J16) : 2000m avec facteur de résistance 120 maxi pour les garçons et 110 maxi pour les filles

Les rameurs J12 à J14 devront effectuer un 2000m à cadence 20, dans le cadre d'un des critères de sélection en équipe de ligue,

Relai par équipes de 4. (l'après midi)

La distance de course est de 2000m, et chaque rameur de (U12 à adultes) doit parcourir 2x 250m de manière non consécutive.

Pour la 2^{ème} Etape du Championnat jeune : épreuve ouverte aux rameurs des catégories U15 (J12, J13, J14). La mixité de genre et de club est possible.

Pour les catégories U12, U17, U19, et adultes doivent être licenciés dans un club d'aviron : la mixité de genre et de club est possible. Attention les mixtes de genre seront classées en catégorie Homme.

ATTENTION POUR LES ENGAGEMENTS :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au

Dimanche 30 Novembre 2025 à 20 heures.

Calendrier :

- Vendredi 10 Novembre 2025 à 14h00 ouverture des inscriptions sur : <https://intranet.ffaviron.fr/auth/login>
- Dimanche 30 Novembre 2025 à 20h00 : clôture des inscriptions.
- Jeudi 04 Décembre 2025 : diffusion du programme.
- Samedi 6 Décembre 2025 : réunion des délégués à 8h00 et début des épreuves à 8h30.

Horaires prévisionnels : 8h30 à 12h Evaluation Fédérale J13 à Sénior F/H,
14h à 16h30 Championnat jeune et relai toute catégorie

Réunion des délégués : Samedi 6 Décembre 2025 à **8h00(*)**, salle de réunion du club de Cognac.

(*) horaire flexible selon les inscriptions)

Dispositions particulières :

Les vestiaires du club seront à votre disposition.

Les échauffements pourront se faire dans la salle verte du club.

Récompenses à la fin des épreuves.



Chaque club devra effectuer la saisie de ses résultats sur <https://www.ffaviron.fr/equipes-de-france/acces-haut-niveau/evaluation-federale>

Christophe Collin
Président Aviron Cognac YRC