

# HORAIRES DES ENTRAINEMENTS POUR LES VACANCES AVRIL 2026

|     |                           | samedi<br>04-avr                                                                                               | dimanche<br>05-avr | lundi<br>06-avr | mardi<br>07-avr                                                                    | mercredi<br>08-avr | jeudi<br>09-avr | vendredi<br>10-avr                      | samedi<br>11-avr | dimanche<br>12-avr | lundi<br>13-avr | mardi<br>14-avr                            | mercredi<br>15-avr                         | jeudi<br>16-avr | vendredi<br>17-avr | samedi<br>18-avr              | dimanche<br>19-avr |
|-----|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|-----------------------------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| U15 | J11 (2015)                | 14h à 16h                                                                                                      | x                  | x               | Entrainement individuel à la maison.<br>Demander la feuille de programme à Carole. |                    |                 |                                         | repos            | x                  | x               | x                                          | 14h à 16h                                  | x               | x                  | 14h à 16h                     | x                  |
|     | J12 (2014)                |                                                                                                                | x                  | x               |                                                                                    |                    |                 |                                         | repos            | x                  | x               | x                                          |                                            | x               | x                  |                               | x                  |
|     |                           | samedi<br>04-avr                                                                                               | dimanche<br>05-avr | lundi<br>06-avr | mardi<br>07-avr                                                                    | mercredi<br>08-avr | jeudi<br>09-avr | vendredi<br>10-avr                      | samedi<br>11-avr | dimanche<br>12-avr | lundi<br>13-avr | mardi<br>14-avr                            | mercredi<br>15-avr                         | jeudi<br>16-avr | vendredi<br>17-avr | samedi<br>18-avr              | dimanche<br>19-avr |
|     | J13 J14<br>(2013 et 2012) | 14h à 16h<br>+démonter les bateaux après l'entraînement pour Mimizan                                           | x                  | x               | Entrainement individuel à la maison.<br>Demander la feuille de programme à Carole. |                    |                 |                                         | repos            | x                  | x               | 14h à 16h                                  | 9h15 à 16h30<br>apporter son repas de midi | x               | 14h à 16h          | 14h à 16h                     | x                  |
|     |                           |                                                                                                                |                    |                 | 8h00 au club pour stage Mimizan                                                    | Stage Mimizan      | Stage Mimizan   | Retour stage Mimizan entre 17h et 19h30 |                  |                    |                 |                                            |                                            |                 |                    |                               |                    |
|     |                           | samedi<br>04-avr                                                                                               | dimanche<br>05-avr | lundi<br>06-avr | mardi<br>07-avr                                                                    | mercredi<br>08-avr | jeudi<br>09-avr | vendredi<br>10-avr                      | samedi<br>11-avr | dimanche<br>12-avr | lundi<br>13-avr | mardi<br>14-avr                            | mercredi<br>15-avr                         | jeudi<br>16-avr | vendredi<br>17-avr | samedi<br>18-avr              | dimanche<br>19-avr |
| U17 | J15 J16<br>(2011 et 2010) | 8h30 sur Convocation<br><br>et<br><b>! 14h00</b><br><br>démonter les bateaux après l'entraînement pour Mimizan | x                  | x               | Entrainement individuel à la maison.<br>Demander la feuille de programme à Alan.   |                    |                 |                                         | x                | x                  | x               | 9h15 à 16h30<br>apporter son repas de midi | 9h15 à 16h30<br>apporter son repas de midi | x               | 14h à 16h          | 8h30 sur convocation et 15h30 | x                  |
|     |                           |                                                                                                                |                    |                 | 8h00 au club pour stage Mimizan                                                    | Stage Mimizan      | Stage Mimizan   | Retour stage Mimizan entre 17h et 19h30 |                  |                    |                 |                                            |                                            |                 |                    |                               |                    |
|     |                           | samedi<br>04-avr                                                                                               | dimanche<br>05-avr | lundi<br>06-avr | mardi<br>07-avr                                                                    | mercredi<br>08-avr | jeudi<br>09-avr | vendredi<br>10-avr                      | samedi<br>11-avr | dimanche<br>12-avr | lundi<br>13-avr | mardi<br>14-avr                            | mercredi<br>15-avr                         | jeudi<br>16-avr | vendredi<br>17-avr | samedi<br>18-avr              | dimanche<br>19-avr |
| U19 | J17 J18<br>(2009 et 2008) | 8h30 sur Convocation<br><br>et<br><b>14h00</b>                                                                 | x                  | x               | Entrainement individuel à la maison.<br>Demander la feuille de programme à Alan.   |                    |                 |                                         | x                | x                  | x               | 9h15 à 16h30<br>apporter son repas de midi | 9h15 à 16h30<br>apporter son repas de midi | x               | 14h à 16h          | 8h30 sur convocation et 15h30 | x                  |
|     |                           |                                                                                                                |                    |                 |                                                                                    |                    |                 |                                         |                  |                    |                 |                                            |                                            |                 |                    |                               |                    |